

## Arme Ritter

Für arme Ritter brauchst du:

4 - 6 Scheiben Toast  
2 Eier  
1 kleine Tasse lauwarme Milch  
etwas Zucker  
Zimt



Die Milch in einen kleinen Topf gießen, beide Eier aufschlagen und in die Milch geben.  
Etwas Zucker dazu und alles gut durchschlagen.



Die Toastscheiben ca 30 Sekunden in der Eiermilch schwenken und umdrehen.



In der Zwischenzeit etwas Butter in einer großen Pfanne erhitzen.

Die durchtränkten Toastscheiben in die Pfanne legen und von beiden Seiten goldbraun anbraten.



Aus der Pfanne nehmen und auf deinen Teller legen.  
In einer kleinen Schale mischst du etwas Zimt mit einem Esslöffel Zucker.

Das streust du dann auf die gebackene Toastscheibe

Guten Appetit!

